

# ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ НА ЛЬОДІ



**Небезпечно виходити  
на лід поодиноці!**



**Будьте обережними!  
Під снігом може бути  
тріщини і лунки!**



**Швидке надання  
яка потрапила  
тільки в зоні**



**Увага!  
В таких місцях під снігом  
може бути глибокі  
тріщини і розломи**



**Якщо під вами затріщав лід  
і з'явилися тріщини не лякайтеся  
і не біжіть від небезпеки!  
Плавню лягайте на лід і  
перекочуйтеся в безпечне місце!**



**В широкій  
морозі**

# Як самому вибратись на берег



Не занурюватися  
у воду з головою



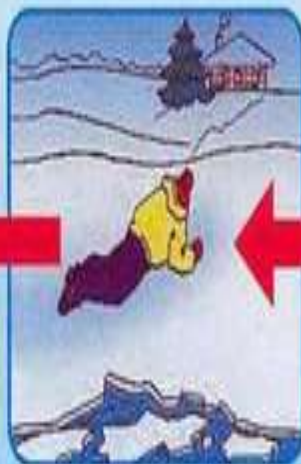
Не панікувати  
покликати на  
допомогу



Вибиратися в  
бік берега



Не відпочивати,  
бігти до най-  
ближчого житла



До берега  
добиритись  
поповзом



Закинути на лід  
ногу, відкотитися  
від ополонки



Наповзати на лід  
розвівши руки в  
сторони



# Будь обережним на льоду



Не перевіряй  
на міцність лід

Небезпечно  
гратися  
на крутому  
березі річки



**Пам'ятай!**  
Водоймища особливо  
небезпечні взимку,  
коли вкриваються  
льодом. Лід стає дуже  
тонким під час  
відлиги та повені.



Небезпечно  
ловити рибу  
на краю  
ополонки

Небезпечно  
гратися  
на льоду







НАЦІОНАЛЬНА  
ПОЛІЦІЯ

# Обережно, лід!



## Правила поведінки на льоду:

- Перший крижаний покрив на водоймах не можна використовувати для ігор та розваг. Крига на початку свого утворення не міцна, а тонка і ваги людини не витримує.
- Перш ніж ступити на лід, дізнайтеся про товщину льодового покриву за допомогою довгої загостреної палиці чи іншого подібного предмета.
- Ніколи не перевіряй товщину льоду ударами ніг!
- Кататися на ковзанах можна тільки в спеціально відведених місцях.
- Будь обережним там, де з'явилась течія, де у водоймі стікають струмки. Слабша крига і там, де є вмерзла рослинність-кущі, дерева, очерет, водорості.
- Обходьте ділянки, вкриті товстим прошарком снігу (під снігом лід завжди тонший).
- Не можна ходити по льоду вночі та в незнайомих місцях.
- Якщо лід недостатньо міцний, негайно зупинися і повертайся назад тим же шляхом, роблячи перші кроки без відриву від його поверхні.



**Дітям заборонено виходити на кригу  
без супроводу дорослих!**



## ЗАПОБІГТИ

## ВРЯТУВАТИ

## ДОПОМОГТИ

БЕЗПЕЧНИМ ВВАЖАЄТЬСЯ ЛІД: ДЛЯ ОДНОГО ПІШОХОДУ - ЛІД ЗЕЛЕНУВАТОГО ВІДТІНКУ, ТОВЩИНОЮ НЕ МЕНШЕ 7 СМ; ДЛЯ ОБЛАДНАННЯ КОВЗАНКИ - НЕ МЕНШЕ 10-12 СМ (МАСОВЕ КАТАННЯ - 25 СМ); МАСОВА ПЕРЕПРАВА ПІШКИ МОЖЕ БУТИ ОРГАНІЗОВАНА ПРИ ТОВЩИНІ ЛЬОДУ НЕ МЕНШЕ, НІЖ 15 СМ



НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ ПЕРЕВІРЯЙ МІЦНІСТЬ ЛЬОДУ УДАРОМ НОГИ



ЯКЩО ЛІД ПОЧАВ ТРІЩАТИ, НЕ БЕЖИ, А ВІДХОДЬ ПОВІЛЬНО, НЕ ВІДРИВАЮЧИ СТУПНІ НІГ ВІД ЛЬОДУ

ПІД ЧАС РУХУ ПО ЛЬОДУ СЛІДКУЙ ЗА ЙОГО ПОВЕРХНЕЮ, ОБХОДЬ НЕБЕЗПЕЧНІ МІСЦЯ ТА ДІЛЯНКИ З КУЩАМИ І ТРАВОЮ

## ТЕРИТОРІЯ БЕЗПЕКИ НА ЗИМОВИХ ВОДОЙМАХ



ЯКЩО ТИ ВИЙШОВ НА ЗИМОВУ РИБОЛОВЛЮ: НЕ ПРОБИВАЙ ПОРУЧ БАГАТО ЛУНОК ТА НЕ ЗБИРАЙТЕСЯ ВЕЛИКИМИ ГРУПАМИ НА ОДНОМУ МІСЦІ



ДІТЯМ МОЛОДШОГО ВІКУ ВИХОДИТИ НА ЛІД БЕЗ ДОРОСЛИХ ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ

ОСОБЛИВУ ОБОРЕЖНІСТЬ ПРОЯВЛЯЙ У МІСЦЯХ ІЗ ШВИДКОЮ ТЕЧІЄЮ, ДЖЕРЕЛАМИ, СТРУМКАМИ ТА ТЕПЛИМИ СІТЧИННИМИ ВОДАМИ ПІДПРИЄМСТВ



ГУ ДСНС УКРАЇНИ У ЗАПОРІЗЬКІЙ ОБЛАСТІ ЗАСТЕРІГАЄ!

## НЕ РИЗИКУЙ ЖИТТЯМИ!

Виходячи на тонку кригу, **НАЗАВЖДИ** можна залишитися у льодяній пастці!

При небезпечі

телефонуй



1

0

1



ГУ ДСНС України у Запорізькій області

ДСНС України попереджає:

Обережно - обмороження! **101**



**ВАЖЛИВО!**

- Не вживайте алкогольних напоїв - алкогольне сп'яніння сприяє високій втраті тепла, в той же час викликає ілюзію тепла;

- Не падай на морозі - падіння зменшує периферійну циркуляцію крові і робить кінцівки більш уразливими до дії холоду;
- Носіть просторий одяг - це сприяє нормальній циркуляції крові. Одягайтеся так, щоб між шарами одягу залишався прошарок повітря, який утримує тепло. Верхній одяг бажано носити непромокаючий. Тісне взуття, відсутність устілки, брудли шкарпетки можуть створити передумови обмороження;
- Не виходьте на мороз без рукавичок та шарфу;
- Не носіть на морозі металевих (у тому числі золотих та срібних) прикрас;
- Якщо замерзли руки - спробуйте відігріти їх під пахвою.

Перша допомога при обмороженнях



- Зітріть кінцівки для відновлення кровообігу в уражених ділянках тіла шляхом масажу з метою попередження розвитку інфекційних ускладнень.
- У першу чергу слід направити постраждалого до найближчого теплого приміщення, зняти з нього взуття, верхній одяг, шкарпетки та рукавички.
- Опікаючи з проведенням заходів першої черги треба викликати швидку медичну допомогу.



**ДОДАТКОВО!**

При обмороженні I ступеню, ділянки тіла необхідно зігріти до почервоvaniх теплими руками, легким масажем, розтираючи м'язовою тканиною і вовною, дохлячим, а потім накласти ватно-марлеву пов'язку. При обмороженні II-IV ступеню швидко зігрівання, масаж або розтирання не робіть. Слід накласти на уражену поверхню теплоізоляційну пов'язку. Уражені кінцівки зафіксуйте за допомогою підручних засобів (шматок лопуха або фанери, шматочок картону), які накладуються та фіксуються шнуром пов'язки.

ГУ ДСНС України у Запорізькій області

тираж 5000

